



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΥΠΝΟΥ



ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΟΔΗΓΙΕΣ



1. Το μωρό να κοιμάται σε ήπτια θέση
2. Να μην το κοιμίζετε ποτέ στον καναπέ

3. Αποφύγετε τον ύπνο απευθείας στο δικό σας στρώμα, ιδιαίτερα αν καπνίζετε.
4. Αποφύγετε τον ύπνο κοντά σε πηγή θερμότητας
5. Διασφαλίστε το μωρό σας από πτώση

ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:

- Μαλακών κλινοσκεπασμάτων
- Προστατευτικών κούνιας
- Μαξιλαριών και παπλωμάτων
- Υπερθέρμανσης
- Καπνού





Τηλ. κέντρο: 210 72 14 903

Ν.Ηράκλειο: 210 2851126

Κινητό: 6942 67 62 65

info@drsofianou.gr

www.drsofianou.gr

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ
ΜΑΖΙ ΜΟΥ**