

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗΣ ΘΗΛΑΣΤΡΟΥ

Hour	Breastfeeding (rt or lt breast)	Pumping (in min)	Expressed milk (ml)	Formula(ml)	Συμπλήρωμα ΜΓ ml	Wet nappies	Dirty nappies
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
Σύνολο	Θηλασμοί:	Αντλήσεις:	ml	ml	ml		