



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ



ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ IBCLC

Τί είναι?

Ο επαγγελματία που έχει λάβει τον τίτλο IBCLC μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση πρακτικής άσκησης και συμμετοχής σε εξετάσεις.

Μετά την απονομή του τίτλου, καταγράφεται σε μητρώο σε διεθνές και εθνικό επίπεδο. Ο τίτλος έχει ισχύ για πέντε χρόνια, με δυνατότητα ανανέωσης μετά από επαναπιστοποίηση.

Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι γαλουχίας είναι συνήθως επαγγελματίες υγείας, που έχουν για χρόνια προσφέρει υποστήριξη σε θηλάζουσες μέσα από αναγνωρισμένες εθελοντικές οργανώσεις.

ΑΠΟΡΙΑ



Πότε είναι η ιδανική
περίοδος να
συναντήσω έναν
Πιστοποιημένο
Σύμβουλο Γαλουχίας
IBCLC?

Πριν τη γέννηση του μωρού
σας.



ΣΤΗ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

1.

Συζητάτε τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού και τα οφέλη για την υγεία του μωρού σας και τη δική σας.

2.

Μαθαίνετε πως το κάθε είδος τοκετού και η υποστήριξη στη διάρκειά του μπορεί να βοηθήσει ένα καλό ξεκίνημα στο θηλασμό.

3.

Μαθαίνετε δεξιότητες και τεχνικές που θα διευκολύνουν το θηλασμό και την παραγωγή του γάλακτος.

4.

Είναι πιθανόν να γεννήσετε πρόωρα; Μπορείτε να συζητήσετε πως θα ξεκινήσετε και θα διατηρήσετε το θηλασμό μέχρι να πάρετε το μωρό σας σπίτι.

5.

Συζητάτε πως διατηρείται ο θηλασμός μετά την επιστροφή στην εργασία και σε έκτακτες καταστάσεις αποχωρισμού.

6.

Μαθαίνετε πως μπορείτε ταυτόχρονα να θηλάσετε ένα νέο μωρό και ένα μεγαλύτερο παιδί.

7.

Μαθαίνετε πως μπορείτε να συναντήσετε άλλες μαμάδες που θηλάζουν μέσα από ομάδες θηλασμού.

ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ?

1

Να σας δείξει διαφορετικές θέσεις κρατήματος του μωρού που μπορούν να σας διευκολύνουν ή να σας ανακουφίσουν σε διάφορες περιπτώσεις.

2

Να καταφέρετε να έχετε μια καλή ποσότητα γάλακτος και να τη διατηρήσετε

3

Να συζητήσετε προβλήματα με το θηλασμό.

4

Να διατηρήσετε το θηλασμό μετά την επιστροφή στη δουλειά

5

Να μιλήσετε για το χρονοδιάγραμμα εισαγωγής στερεών τροφών μετά το πρώτο εξάμηνο.

6

Να σας παρέχει συμβουλές σε περίπτωση που ο θηλασμός ξεκινά σε ιδιαίτερες συνθήκες π.χ. γέννηση προώρων.

7

Να σας υποστηρίξει στο θηλασμό σε παιδιά με ειδικές ανάγκες π.χ. υποτονία, σχιστίες.

8

Να σας ενημερώνει για τις επιδράσεις φαρμάκων και περιβαλλοντικών παραγόντων στο θηλασμό..



Τηλ. κέντρο: 210 72 14 903

Ν.Ηράκλειο: 210 2851126

Κινητό: 6942 67 62 65

info@drsofianou.gr

www.drsofianou.gr

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ
ΜΑΖΙ ΜΟΥ**